

VÝSTROJ A VÝZBROJ

účastníka tábora

Výstroj

Stejnokroj na nástupy a reprezentaci

- dlouhé tmavé kalhoty
- jednobarevná zelená košile s dlouhým rukávem (menší děti mohou mít tmavě zelené triko s dlouhým rukávem bez obrázků či nápisů)

Do spaní

- spací pytel (s dostatečným tep. komfortem! 3 roč. období)
- podložka (karimatka, molitan apod.)
- polštářek
- starší deka, případně celta apod.
- tepláková souprava / tepláky, mikina, triko
- teplé ponožky, čepice

Důležitá a nezbytná výstroj

- plavky
- čepice nebo klobouk (nutné proti úžehu!)
- šátek
- sportovní obuv – tenisky (hodí se klidně i dvoje)
- otevřené boty - sandály
- boty do vody (takové, které dobře drží na noze - nejlépe gumové sandály, ne pantofle - děti ve vodě při hrách běhají!)
- gumovky (nutné!!!)
- boty na výlety – pevné, kotníkové, nepromokavé a vyšlápnuté! (boty by měly být pevné a pohodlné - ne tenisky, a alespoň trochu vyšlápnuté, ne úplně nové!)
- pláštěnka (skutečně nepromokavá, nikoliv větrovka)

Obvyklé běžné oblečení (dle uvážení rodičů)

- spodní prádlo (nejméně na každý den jedno!)
- ponožky (min. 10 párů, slabé i silnější)
- trička s krátkým rukávem (min. 7 ks)
- triko s dlouhým rukávem, košile
- dlouhé kalhoty, tepláky (alespoň dvoje)
- kraťasy
- mikina, svetr, bunda

Dále doporučujeme:

- Určitě vezměte s sebou na tábor třeba plyšového kamaráda či nějakou maličkost, která bude vašemu dítěti připomínat domov (oblíbenou **hračku, medvídka** apod.) a pro volný čas či polední klid knížku, časopis, hru, karty, nebo hudební nástroj.
- Velmi doporučujeme nějakou **folii či silnější igelit** jako podložku pod batoh, boty a další věci pod postel ve stanu! Pod kufr jsou ve stanu dřevěné podložky, ale ostatní věci se na ni nevejdou.
- Přibalte také **dobře a pevně uzavíratelnou krabici** na drobné sladkosti pro ochranu proti myším a jiné havěti (nejlíp plastovou potravinovou dózu, igelitka určitě nestačí).
- Osvědčenou praktickou věcí je závěsný **kapsář** na uložení drobností ve stanu.
- **Kapesné** dle uvážení rodičů, doporučujeme cca 300 - 500 Kč na nákup pohledů a dobrot na výletech.
- **Oblečení pro CTH:** tematický oděv - kostým k tématu tábora a celotáborové hry dle upřesnění a inspirace, které vám zašleme v průběhu příprav tábora a také samozřejmě dle vaší fantazie a možností.
Od nás také dostane tradičně každé dítě speciální tričko k tématu letošního tábora.
- **Nedávejte dětem mobilní telefony, tablety, přehrávače a jiné drahé předměty ani žádné cennosti či větší finanční částky!** Nedávejte dětem příliš objemné, vysoké kufrы, nevejdou se jim pod postel ve stanu!
- Každý **táborník by si měl na tábor zabalit sám** s asistencí rodiče. Dítě tak má lepší přehled o tom, co všechno má s sebou, jaké věci bude potřebovat a proč. Také se tím lépe psychicky připraví na cestu a pobyt bez rodičů. Všechny věci je nutné **podepsat!**

UPOZORNĚNÍ: Vážení rodiče, každý rok se nám stává, že některé děti mají nedostatečně vybavení (málo oblečení, málo spodního prádla, špatné gumovky či pláštěnku, slaboučký spacák, ve kterém je jim v noci zima, špatné boty apod.). Pamatujte, že jsme v údolí, v přírodě, a že zde můžeme zažít velice různé počasí, od veder přesahujících 35°C až po velmi chladné dny, vytrvalý déšť a ještě studenější noci!

Nepodceňujte proto výbavu svých dětí! Nedostatečným vybavením pak budou trpět především Vaše děti! Řiďte se našimi pokyny a potřebujete-li další informace, kontaktujte nás, rádi Vám poradíme.

Výzbroj

- ešus nebo jídelní misky (takové, ve kterých se dá bezpečně přenést teplé jídlo, horká polévka apod., nejlepší je klasický ešus)
- hrnek na pití (plastový nebo plecháček)
- velká lžíce (vidlička a nůž není třeba)
- malá lžička (na jogurty, přesnídávky apod.)
- škrabka na brambory (!)
- kapesní nůž, zavírací nebo malý lovecký v pouzdře
- baterka, náhradní baterie (ideální je LED čelovka)
- zápisník, blok, sešit, dopisní papíry
- psací potřeby, pastelky, fixy
- uzlovačka (2 až 3 m kulaté pevné šňůry)
- utěrka na nádobí
- cestovní láhev na pití při výletech (plastová sportovní nebo polní láhev)
- chlebník (menší batůžek či brašna)
- sluneční brýle
- sáček na špinavé použité oblečení
- batoh na výlet s přespáním v přírodě (do batohu se musí vejít spacák, karimatka, teplé oblečení a nějaké jídlo) (platí jen pro střední a větší děti, nejmenší děti nebudou spát mimo tábor a velký batoh nepotřebují, jen malý na menší výlet)

Osobní hygiena

- kartáček na zuby, zubní pasta
- mýdlo v pouzdře nebo tekuté
- šampon na vlasy
- kartáček na ruce
- ručníky 2 ks, malý ručník na ruce 2 ks, žínka
- kapesníky
- hřeben na vlasy, zrcátko
- krém na opalování
- repelent
- další hygienické potřeby dle uvážení
- (prášek na praní, toaletní papír)