

VÝSTROJ A VÝZBROJ

účastníka tábora

VÝSTROJ

Stejnokroj na nástupy a reprezentaci

- dlouhé tmavé kalhoty
- jednobarevná zelená košile s dlouhým rukávem (*menší děti mohou mít místo košile tmavě zelené triko s dlouhým rukávem bez obrázků či nápisů*)

Důležitá a nezbytná výstroj

- plavky
- čepice nebo klobouk (*nutné proti úžehu!*)
- šátek
- sportovní obuv – tenisky (*alespoň dvoje!*)
- otevřené boty – sandály
- boty do vody (*takové, které dobře drží na noze, nejlépe gumové sandály, ne pantofle nebo žabky – děti při hrách ve vodě běhají*)
- gumovky (*nutné!!!*)
- boty na výlety (*pevné, kotníkové, nepromokavé a vyšlápnuté! (boty by měly být pevné a pohodlné, a alespoň trochu vyšlápnuté, ne úplně nové!*)
- pláštěnka (*skutečně nepromokavá, nikoliv větrovka*)

Do spaní

- spací pytel (*s dostatečným tep. komfortem – 3 roč. období*)
- podložka (*karimatka, molitan apod.*)
- polštářek
- starší deka, případně celta apod.
- tepláková souprava / tepláky, mikina, triko
- teplé ponožky
- čepice – kulich

Obvyklé běžné oblečení (dle uvážení rodičů)

- spodní prádlo (*nejméně na každý den jedno!*)
- ponožky (*min. 10 párů, slabé i silnější*)
- trička s krátkým rukávem (*min. 7 ks*)
- triko s dlouhým rukávem, košile...
- dlouhé kalhoty, tepláky (*alespoň dvoje až troje*)
- kraťasy
- mikina, svetr, bunda...

VÝZBROJ

- ešus nebo jídelní misky (*takové, ve kterých se dá bezpečně přenést teplé jídlo, horká polévka apod., nejlepší je klasický ešus*)
- hrnek na pití (plastový nebo plecháček)
- velká lžice (vidlička a nůž není třeba)
- malá lžička (*na svačiny – jogurty, přesnídávky apod.*)
- škrabka na brambory (!)
- kapesní nůž (*zavírací nebo malý lovecký v pouzdře*)
- baterka, náhradní baterie (*ideální je LED čelovka*)
- zápisník, blok, sešit, dopisní papíry
- psací potřeby, pastelky, fixy
- uzlovačka (2,5 až 3 m kulaté pevné šňůry)
- utěrka na nádobí
- cestovní láhev na pití při výletech (plastová sportovní nebo polní láhev)
- chlebník (menší batůžek či brašna)
- sáček na špinavé použité oblečení
- batoh na výlet s přespáním v přírodě – do batohu se musí vejít spacák, karimatka, teplé oblečení a nějaké jídlo. (*platí jen pro střední a větší děti, nejmenší děti nebudou spát mimo tábor a velký batoh nepotřebují, jen malý na menší výlet*)
- sluneční brýle
- krém na opalování
- repelent

Osobní hygiena

- kartáček na zuby, zubní pasta
- mýdlo v pouzdře nebo tekuté
- šampon na vlasy
- kartáček na ruce
- ručníky 2 ks, malý ručník na ruce, žínka
- kapesníky
- hřeben na vlasy, zrcátko
- další hygienické potřeby dle uvážení
- (prášek na praní, toaletní papír)

DÁLE DOPORUČUJEME

- Určitě vezměte s sebou na tábor nějakou maličkost, která bude vašemu dítěti připomínat domov – medvídko nebo jiného plyšového kamaráda, oblíbenou hračku apod. A pro volný čas či polední klid třeba knížku, časopis, hru, karty, nebo hudební nástroj.
 - Velmi doporučujeme nějakou **folii či silnější igelit** jako podložku pod batoh, boty a další věci pod postel ve stanu. Pod kufry jsou ve stanu dřevěné podložky, ale ostatní věci se na ni nevejdou.
 - Přibalte také **dobře a pevně uzavíratelnou krabici** na drobné sladkosti pro ochranu proti myším a jiné havěti (nejlíp plastovou potravinovou dózu, igelitka určitě nestačí).
 - Nedávejte dětem příliš objemné, vysoké kufry, nevejdou se jim pod postel ve stanu! Světlá výška mezi podlážkou a postelí ve stanu je okolo 20-25 cm.
 - Osvědčenou praktickou věcí je závěsný látkový kapsář na uložení drobností.
 - **Kapesné** dle uvážení rodičů, doporučujeme cca 500 Kč na nákup pohledů a dobrot na výletech.
 - **Oblečení pro CTH:** tematický oděv – kostým k tématu tábora a celotáborové hry dle upřesnění a inspirace, které vám zašleme v průběhu příprav tábora a také samozřejmě dle vaší fantazie a možností.
- Od nás také dostane tradičně každé dítě speciální tričko k tématu letošního tábora.**
- Nedávejte dětem žádné mobily, tablety, přehrávače a jiné drahé předměty ani žádné cennosti či větší finanční částky!
 - **Na tábor balte společně!** Každý táborník by si měl na tábor zabalit sám s asistencí rodiče. Dítě tak má lepší přehled o tom, co všechno má s sebou, jaké věci bude potřebovat a proč. Také se tím lépe psychicky připraví na cestu a pobyt bez rodičů. Všechny věci je vhodné **podepsat!**

UPOZORNĚNÍ

- Každý rok se nám stává, že některé děti mají nedostatečné vybavení (málo oblečení, málo spodního prádla, špatné gumovky či špatnou pláštěnku, slaboučkový spacák, ve kterém je jim v noci zima, špatné boty apod.). Pamatujte, že jsme v údolí, v přírodě, a že během dvou týdnů zde můžeme zažít velice různé počasí, od veder přesahujících 30 °C až po velmi chladné dny, vytrvalý déšť, a ještě studenější noci!

Nepodceňujte proto vybavu svých dětí! Nedostatečným vybavením totiž budou trpět především vaše děti! Řiďte se našimi pokyny a potřebujete-li další informace, kontaktujte nás, rádi Vám poradíme.

- Žádáme vás, abyste při instalaci kapsářů či jakémkoliv jiném zabydlování svých dětí ve stanu nijak nezasahovali do podsady a konstrukce stanů, protože je to velmi opotřebovává a ničí (v žádném případě k připevnění čehokoliv nepoužívejte žádné hřebíky, vruty, sponkovačky a jiné invazivní metody). Ke konstrukci stanu je možné cokoliv připevnit pouze zavěšením, přivázáním provázky apod.

Obnova táborového vybavení je velice nákladná. I vaše děti učíme, že se k táborovému vybavení musíme chovat šetrně, aby nám dlouho sloužilo. Pokud budete potřebovat, při zabydlování vám rádi poradí a pomůžou přítomní vedoucí.