

VIKINGOVÉ

V době od 8. do 10. století ohrožovali Evropu zuřiví bojovníci zvaní Vikingové. Pocházeli z Norska, Švédska a Dánska, kde bylo drsné podnebí a půda neúrodná, a tak se vydávali na loupežné výpravy na jih. Nejprve podnikali bleskové nájezdy proti pobřežním vesnicím a osamělým zemědělským usedlostem, kradli koně i potraviny, lidi brali do zajetí jako otroky a loupili zlaté i stříbrné předměty v kostelech. Později dobyli některé části Anglie, Francie, Německa a Ruska a usadily se tam. Vikingové byli ve své době nejdovednější stavitelé lodí a jejich rychlá a lehká plavidla mohla plout do značné vzdálenosti. Vikingové se usadili také na Islandu a v Grónsku a současně se stali prvními Evropany, kteří se dostali do severní Ameriky. Jejich život je především spojován s loupeživými nájezdy, ale mnoho severanů žilo také poklidně v malých osadách a živilo se zemědělstvím, obchodem a řemesly.

JAVORNICE 2005

Složení štábu:

Hlavní vedoucí: František Moser (*Francis*)

Zástupce vedoucího: David Müller (*Moucha*)

Zásobovač: Petr Butula (*Bambula*)

Grafik: Vladimír Nohejl (*Wasco*)

Zdravotnice Zuzana Pešková

Kuchyni si osvojily:

Jirka Rys (*K1*)

Jirka Švec (*K2*)

Lukáš Rys (*Šaolin*)

Dana Šmolíková

Hanka Čeřovská

Rozdělení vedoucích do oddílů:

1.oddíl: Aleš Holub
Sandra Bejčková
Jarda Molcar

2.oddíl: Vašek Hatlmann (*Šála*)
Božena Bufková
Jirka Michálek (*Pind'a*)

3.oddíl: Jirka Koucký (*Kaučák*)
Nela Izáková
Karel Šmolík

4.oddíl: Tomáš Kreisinger (*Klábr*)
Kristýna Raková
Honza Kahovec (*Kahy*)

Rámcový program tábora v jednotlivých dnech

Sobota 2.7.

- Odpoledne:** příjezd do tábora
seznamovací hry
- Večer:** program po oddílech

Neděle 3.7.

- Dopoledne:** dokončovací práce
- Odpoledne:** hry po věkových kategoriích
Erikssonova osada (CTH #1)
- Večer:** organizované osobní volno
zpívání večerka

Pondělí 4.7.

- Dopoledne:** výběr oddílového místa a jeho základní úprava
Výroba Thorova kladiva (CTH #3)
- Odpoledne:** bramborová rallye
tažení lodi (CTH #2)
golem
- Večer:** vyhodnocení Thorova kladiva
organizované osobní volno

Úterý 5.7.

- Dopoledne:** bramborová rallye
výroba ptačího hnízda (CTH #4)
trénink zálesáckých dovedností (uzle, šifry, topografie)
- Odpoledne:** hry po věkových kategoriích
- Večer:** (vy)hodnocení hnízd
organizované osobní volno

Středa 6.7.

- Dopoledne:** program po oddílech
výroba vikingských stolních her (Tablut, Valhalla)
- Odpoledne:** příprava na táborák
poselství run (CTH #5)
příprava dřeva na oddílové ohníčky
- Večer:** oddílové ohníčky
poučení ohledně chování se při táboráku

Čtvrtek 7.7.

Dopoledne: program po oddílech pod vedením instruktorů
výroba magického meče (CTH #7)

Odpoledne: focení oddílů
výprava do civilizace (kemp U Varských)
navigace lodi (CTH #6)
golem

Večer: opékání buřtů na oddílových místech

Pátek 8.7.

Dopoledne: brigáda v lese

Odpoledne: brigáda v lese

Večer: organizované osobní volno

Noc: návrat do erikssonovi osady (CTH #8)

Sobota 9.7.

Dopoledne: celodenní výlet na Skryjská jezírka

Odpoledne: celodenní výlet na Skryjská jezírka

Večer: táborák

Neděle 10.7.

Dopoledne: program po oddílech
návčik vikingských rituálů

Odpoledne: pásmo vikingských rituálů
posvátný strom (CTH #10)
golem

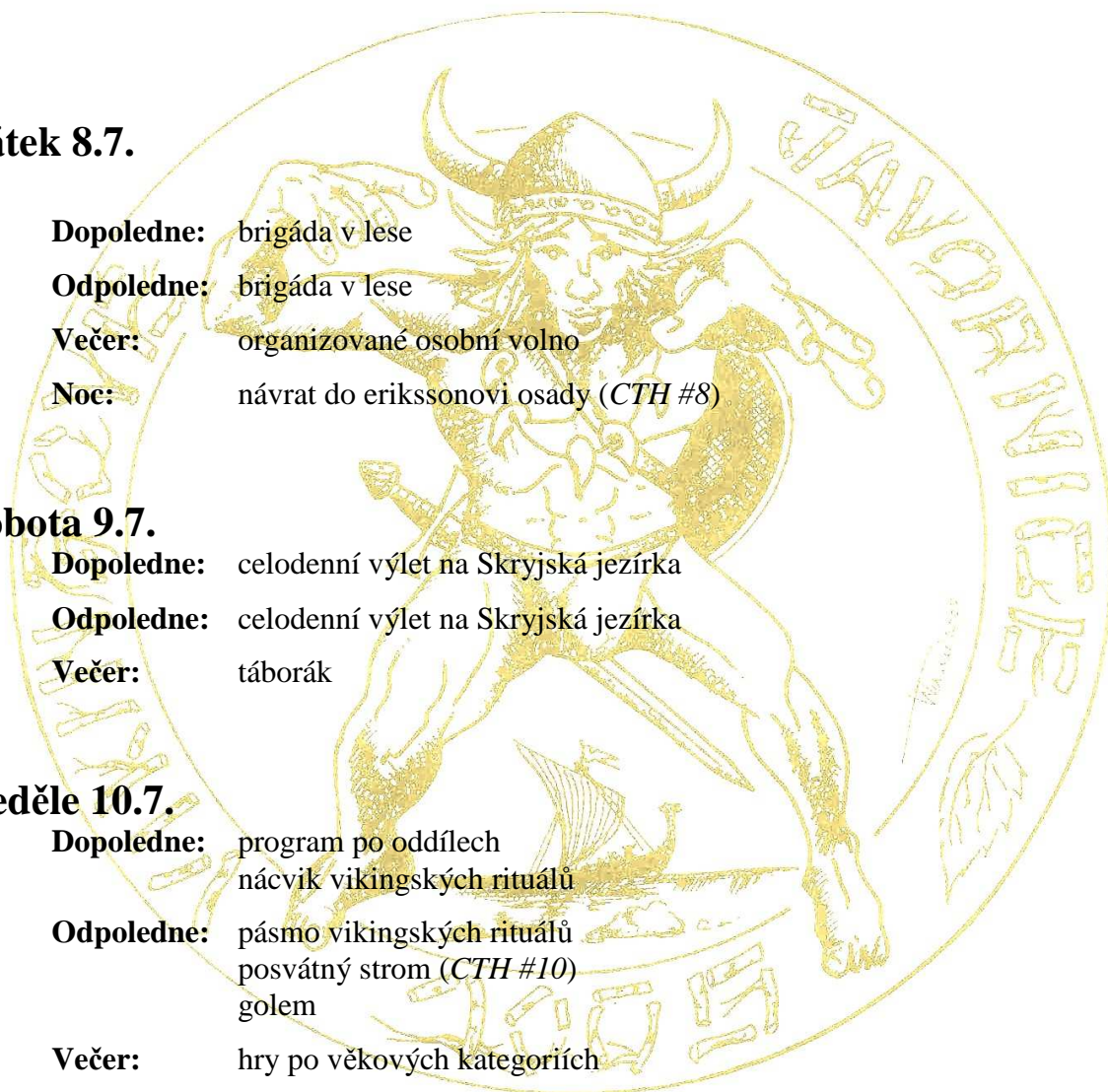
Večer: hry po věkových kategoriích

Pondělí 11.7.

Dopoledne: program po oddílech
výroba modly ochránce (CTH #9)

Odpoledne: sportovní hry
posvátná vejce (CTH #13)

Večer: organizované osobní volno



Úterý 12.7.

Dopoledne: program po oddílech
procvičování zálesáckých dovedností

Odpoledne: válečná výprava (CTH #11)

Večer válečná výprava (CTH #11)

Středa 13.7.

Dopoledne: příprava na závěrečný táborák

Odpoledne: oběti bohům (CTH #12)
program po věkových kategoriích
golem

Večer: zpívaná večerka

Čtvrtek 14.7.

Dopoledne: konečné úpravy drakarů
přípravy cest k táboráku

Odpoledne: konečný vzhled drakarů (CTH #14)
hledání sekery (CTH #13)
plavba drakarů přes Berounku (CTH #15) -
návštěva kempu

Večer: organizované osobní volno

Pátek 15.7.

Dopoledne: program po oddílech
velký turnaj ve vikingských stolních hrách (CTH #16; CTH #17)
poslední úpravy oddílových sídel

Odpoledne: hodnocení oddílových míst
vikingský orientační běh (CTH #19)

Večer: táborák se nekonal, přšelo

Sobota 16.7.

Dopoledne: úklid tábora a táborového prostranství
bourání oddílových sídel
odjezd



EPIZODY CELOTÁBOROVÉ HRY

Erriksonova osada – 1. hra

Úkolem dětí bylo v co nejkratším čase najít Erikssonovu osadu. Každý oddíl dostal dobový popis cesty, který byl psán po „vikingsku“. Erikssonova osada byla v hoře nad Velkou loukou, ale to nezabránilo prvnímu oddílu udělat si menší výlet po okolí. Ale úkol splnily a osadu našli v čase 57 minut. Nejrychleji osadu našel čtvrtý oddíl v čase jedenácti minut.

Tažení lodi – 2.hra

Bojové kmeny Vikingů pořádaly výpravy i proti proudu velkých řek a proto musely vždy být připraveny loď táhnout v mělkých úsecích řek. Příklad říká *těžce na cvičišti lehce na bojišti*, proto byly oddíly podrobeny zkoušce, při které táhly kmen stromu proti proudu Javornice v úseku od brodu u Staropramenu až pod táborovou hráz. Po zdolání mnoha záludných mělčin a ještě záludnějších tůň zvítězil první oddíl s časem 3½ minuty.

Thorovo kladivo – 3.hra

První z „výtvarných“ celotáborovek. Cílem bylo ztvárnit Thórovo kladivo za použití pouze přírodních materiálů, porota vyhodnotila jako nejlepší kladivo třetího oddílu.

Ptačí hnízdo – 4.hra

Úkolem druhé z výtvarných celotáborovek bylo připravit hnízdo pro posvátného orla a vhodně ho umístit. Odborná porota postupně obodovala všechna hnízda a vítězem se stal první oddíl.

Poselství run – 5.hra

Každý oddíl dostal mapu údolí, na které bylo vyznačeno místo s listinou popsanou runovým písmem. Úkolem bylo dopravit listinu do tábora a vyluštit její obsah. Nezáleželo na rychlosti transportu, ale na správnosti vylučení, čas se porovnával pouze když došlo ke shodě v luštění textu. Celotáborovku vyhrál čtvrtý oddíl, který dopravil listinu do tábora jako první a nejlépe ji i vylučil.

Navigace lodi – 6.hra

V oslím lese byla mezi stromy vyznačená trasa, kterou musela absolvovat každá „lod“. Lod představoval oddíl držící se dlouhé klády, všichni členové oddílu měli zavázané oči, pouze dva navigátoři v oddílu neměly oči zavázané a určovaly trasu pohybu. Hru vyhrál první oddíl s časem 5 minut a 50 vteřin, speciální posádka složená pouze z vedoucích dosáhla času 4 minut a 33 vteřin.

Magický meč – 7.hra

Jedna z výtvarných her, oddíl měl za úkol vyrobit magický meč. Nezávislá porota ohodnotila všechny díla a vítězem určila třetí oddíl.

Návrat do Erikssonovy osady – 8.hra

noční hra – ve Smrkáči oddíl dostal pergamen s informací, že se mají přemístit do osady, kterou objevily v první hře. Pro některé oddíly byl problém si uvědomit že se jedná o Erikssonovu osadu a ne jejich kmenová sídla, to je značně zdrželo. Nakonec Erikssonovu osadu našli všichni. V osadě na ně čekal další úkol – splnit úkol, který byl skryt v runovém text. Znění úkolu: „*Přineste svému vůdci runu jenž pod osudem sedmá jest*“, úkol nesplnil jen první oddíl a ne získal jediný bod. Na opačném konci žebříčku byl čtvrtý oddíl, který splnil úkol v čase 26 minut a 16 vteřin.

Modla obránce – 9.hra

Další výtvarná hra. Oddíl měl za úkol vytvořit modlu obránce pro svou osadu. První oddíl ztvárnil obra Lokiho, druhý oddíl boha Odina, třetí oddíl boha Slunce a čtvrtý oddíl ztvárnil božská dvojčata Frey a Freyu (bohové plodnosti). Každý oddíl dostal kvádr pórobetonové tvárnice pro své umělecké působení. Porota nejvíce ocenila dílo 4. oddílu.

Posvátný strom – 10.hra

Oddíl byl vypuštěn do oslího lesa a časovém limitu 30-ti vteřin musel najít nejširší strom. Na prvním místě se shodně umístily oddíly čtvrtý, třetí a druhý.

Válečná výprava – 11.hra

Tato hra zůstane v naší paměti nesmazatelně zapsána Francisovým výkladem při poradě: „... o poledním klidu s Mouchou vytyčíme takovou malou celotáborovku, tak na dvě, maximálně tři hodky; něco na způsob orientáku ...“. Jak řekli tak udělali, celotáborovka byla po poledňáku odstartována, ale za dvě hodiny se nikdo nevrátil, ani za tři, i přes svačinu byl tábor prázdný. První oddíly se začaly vracet kolem osmé hodiny, poslední ve čtvrt na deset. A o čem hra vlastně byla? První hlavočlán byl za jídelnou, jeho výsledkem bylo číslo, na které podle mapy oddíl pokračoval. Na daném místě byl další hlavočlán a další číselný výsledek a tak dokola. Aby to nebylo tak jednoduché, na mapě byla vyznačena čísla stanovišť která neexistovala. Úkolem bylo obejít co nejvíce stanovišť a z každého hlavočlánu zaznamenat runu. Vítězil oddíl s největším počtem run. Pro lepší pochopení sem mapku údolí s vyznačenými stanovišti přiložil do obrazové přílohy.

Oběti bohům – 12.hra

Jednoho rána malí Vikingové objevili ve vlastnoručně vyrobených hnízdech tři vejce a den předchozí se zjevil pergamen na kterém bylo napsáno:

Po vykonání slavnostních obřadů si Vikingové musí získat přízeň Odina, Thóra i Lokiho zvláštním darem.

Tři posvátní ptáci snesou vejce do hnízd ve kmenových svatyních. Vikingové pak musí vejce opatrně vyjmout a rozhodnout které vejce komu darovat.

To nejtvrďší, vejce orlí, musí věnovat Odinovy, polotvrdé vejce krkavce Thórovy a nejměkčí vejce od kukačky musí věnovat divokému Lokimu.

Běda však, kdyby vejce jen trošku poškodili!

Úkolem tedy bylo poznat jaké vejce je uvařeno nejvíce „natvrdo“, jaké méně a jaké nejméně. Na prvním místě se shodně umístil oddíl čtvrtý a druhý.

Hledání sekery – 13.hra

V úseku od přehrady k brodu u Staropraveňáků byla v Javornici ukryta sekera udatného Vikinga, který ji ztratil při první hře. Úkolem oddílu bylo ji najít a malí Vikingové znovu poznali všechny úskalí Javornice v podobě tůní, popadaných stromů, mělčin i hlubin. Sekeru nenalezl jen třetí oddíl. Vyhrál čtvrtý oddíl v čase 6 minut a 14 vteřin.

Výroba drakarů – 14.hra

Druhý den tábora se malí Vikingové dozvěděli, že mají postavit plavidlo podobné vikingskému drakarovi, schopné unést dva členy posádky. Dětem (i některým vedoucím) se stavba takového plavidla v táborových podmínkách zdála jako holý nesmysl. Jak čas pomalu postupoval tak i nevěřící Tomášové pomalu začali připouštět, že se některé výtvořiny udrží na hladině, největší optimisté (nebo hazardéři) začali zkoušet loď i s posádkou na javornické přehradě. Mnoho oblečení, bot, i těl se namočilo, než si konstruktéři lodí uvědomily, že PET láhve ledabyle umístěné v „podpalubí“ nedělají dobrotu. Většina oddílů tento problém vyřešila přidáním a pevným připoutáním lahví k týlu lodi. S odlišnou koncepcí přišel pouze čtvrtý oddíl který svůj drakar konstruoval jako katamarán s co největším výtlačkem, který zajišťovala plachta z PVC. Protože čtvrtý oddíl jako jediný dodržel podmínku že plavidlo musí být konstrukcí podobné drakarovi tak se stal vítězem konstrukční i estetické části této hry. Ostatní plavidla byly jen vory s vikingskou kamufláží. Byl to nápad hodný vítězů a nejlepší čas tomu jen odpovídal.

Plavba drakarů – 15.hra

O této hře bylo již mnoho napsáno výše. Ale ty nejpodrobnější detaily si můžete prohlédnout ve fotogalerii na našich internetových stránkách www.ctuzalesak.wz.cz. Vítězem této hry se stal čtvrtý oddíl, za který pádlovali Štěpán Kanhäuser a Dan Król.

Turnaj ve Valhale a Tablutu – 16.a 17.hra

Aby Vikingové prokázali nejen své bojové techniky, ale i své schopnosti стратега, byl pro ně připraven turnaj v tablutu „pro ty starší, a turnaje Valhale“, pro mladší Vikingy. Obě tyto hry jsou původní vikingské a každý oddíl si vyrobil vlastní herní plán a figurky. V tablutu byl nejúspěšnější první oddíl v zastoupení Honzy Trykara, ve Valhale získal prvenství pro první oddíl Matěj Smola. Díky tomuto triumfu zástupců prvního oddílu se tento oddíl vyhoupl z posledního místa na druhou pozici.

Kmenová sídla – 18. hra

Nezávislá porota ve složení Francis, Moucha, Zuzka, Wasco a Mrož ohodnotila všechna kmenová sídla. Maximální počet 20-ti bodů získal třetí oddíl, který nadchl všechny porotce vlastnoručně vyrobenou studnou která tvořila dominantu celého sídla. Tato hra velmi zamíchala pořadím, které bylo následující: I. oddíl – 44 bodů, II. oddíl – 43 bodů, III oddíl – 43 bodů, IV oddíl – 51 bodů. Schylovalo se k velmi napínavé bitvě o body v poslední hře.

Vikingský orientační běh – 19. hra

Poslední hra byla tradičně dvojnásobně bodovaná, a každý oddíl si „brousil zuby“ na zisk maximálních osmi bodů, které by ohrozily i triumf čtvrtého oddílu s náskokem šesti bodů. Všechny oddíly věnovaly poslední chvíle před startem pilování potřebných vědomostí z oblastí šifrování, uzlování, topografie, znalosti uzlů, zdravotvědy a botaniky. Všechny hlídky prokazovaly na kontrolních stanovištích vynikající znalosti, ale azimuty byly každoročně velmi vypečené. Následuje seznam hlídek a jejich dosažených časů.

1.oddíl:Monika Spáčilová &Hanka Pražská 2:26:00
Honza Trykar & Irena Šuhajová 1:38:24
Hynek Klempíř & Šimon Pilát 3:11:50
Ondra Vích & Matěj Smola 2:50:25
celkový čas oddílu 10:06:39

2.oddíl:Martin Kainc & Míša Sochorová 1:46:50
Martina Šuhajová & Patrik Bican 1:48:20
Manuela Cábová & Karel Kahovec 2:47:46
Matěj Molcar & Adrea Zachová 2:43:55
celkový čas oddílu 9:07:01

3.oddíl:Michal Olbrich & Vojta Kupilík 3:21:25
Míša Biskupová & Marek Janecký 2:54:15
Monika Víchová & David Zach 1:24:50
Vítek Syblík & Míša Hošek 2:31:28
celkový čas oddílu 10:11:58

4.oddíl:Lukáš Fišer & Dan Król 3:26:55
Katka Bicanová & Michal Vincenc 1:37:50
Magda Seifertová & Matěj Pilát 1:48:27
Honza Syblík & Katrin Honzíkova 2:54:05
celkový čas oddílu 9:47:17

Na prvním místě se umístil druhý oddíl se ziskem osmi bodů, na druhém místě se umístil čtvrtý oddíl se ziskem šesti bodů, na třetím místě se umístil první oddíl se ziskem čtyř bodů poslední skončil třetí oddíl se ziskem dvou bodů.

Vyhlášení

Vítězem Celotáborové hry Vikingové 2005 se stal čtvrtý oddíl se ziskem 57 bodů, na druhém místě se umístil druhý oddíl s celkovým počtem 51 bodu, na třetím místě se umístil první oddíl se ziskem 48 bodů, čtvrté místo obsadil třetí oddíl, který získal 45 bodů. Závěr celotáborovky byl velmi napínavý a ohrožoval i čtvrtý oddíl, který zůstal nesesazen z prvního místa od sedmé hry (7.7 – čtvrtek)



BILANCOVÁNÍ

Drazí přátelé,

věřím že mi dovolíte, abych za všechny vedoucí v těchto pár odstavcích shrnul veškeré podstatné události, dojmy a pojmy, které měli něco společného s táborovou sezonou končící nulou a pětkou.

První organizační porada se uskutečnila dne 17. listopadu 2004. Porady se účastnilo jen úzký okruh vedoucích ve složení Franta Moser, David Müller, Lád'a Čeřovský, Petr Butula, Petr Šmolík, Daňula Šmolíková, Honza Červenka a shodou náhod i já. Ne že bych byl stálým členem tohoto úzkého kruhu, ale na programu bylo i řešení táborových internetových stránek. Táborové stránky se dostaly pod patronát mně a Honzy Červenky, výsledek našeho společného úsilí můžete zhlédnout na adrese www.ctuzalesak.wz.cz. Vyřizováním přihlášek byla již tradičně pověřena Daňula Šmolíková. Dále byl zveřejněn termín konání tábora a to od 2.července do 16. července 2005. Byla ustanovena i cena pobytu – 2950,-Kč. Jako cíl jsme si dali 65 – 66 dětí. Také byly domluveny termíny dvou celotáborových srazů o kterých se dočtete níže.

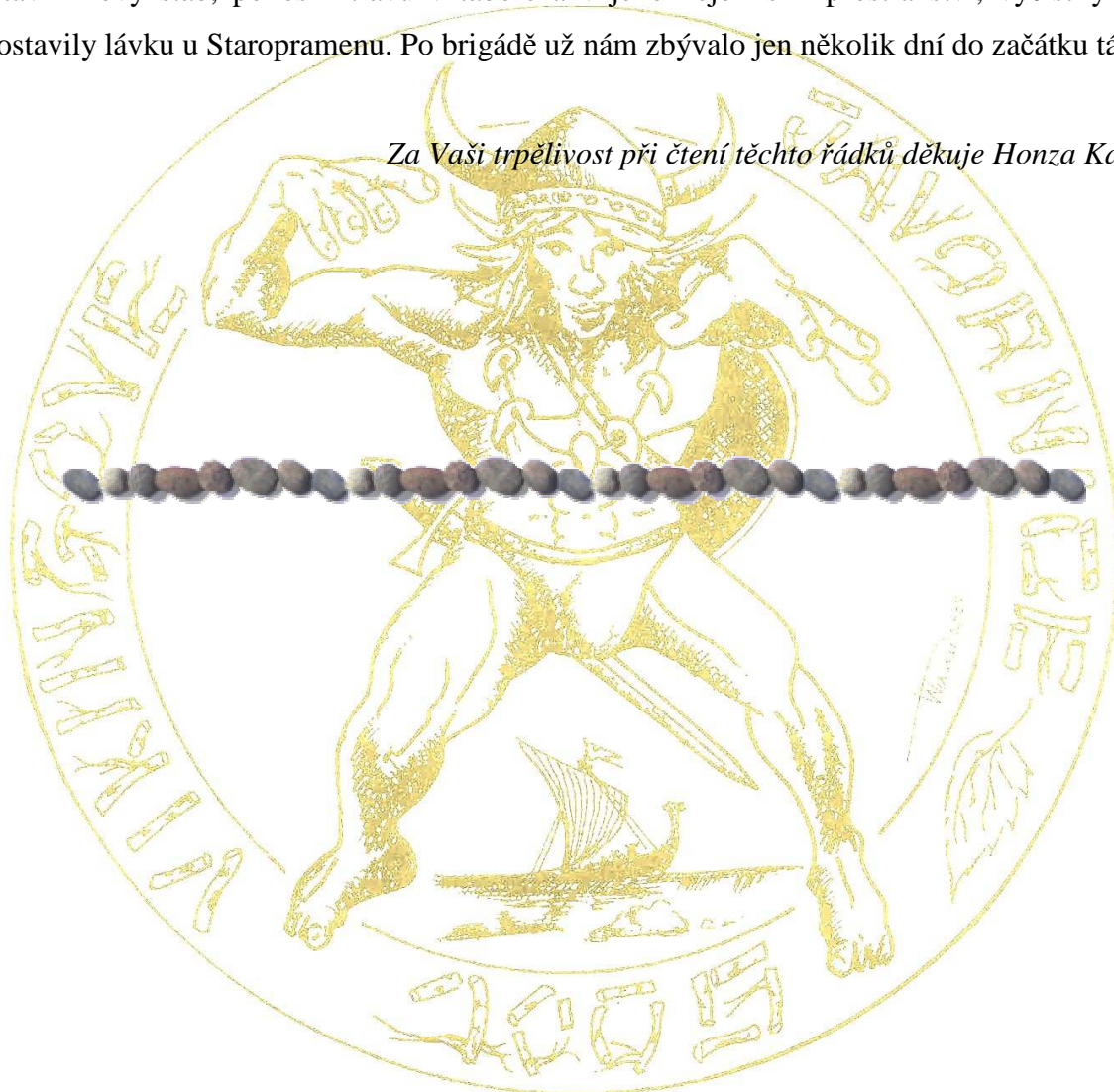
Jak čas plynul tak se pomalu blížil i náš celotáborový sraz na „vánoční“ Javornici. Bohužel jsme se v našem údolíčku nedočkaly sněhu a tak jsme byli ochuzeni o nádherný pohled na tábor pod běloskvoucí vrstvou sněhu a zamrzlou Javornici. Ale nepředbíhejme událostem. Sraz se uskutečnil dne 11 prosince 2004, kdy jsme se v hojném počtu sešli na Javornici. Po výšlapu k Bernovy jsme si ozdobily dovezený vánoční stromeček značky smrč. S hrnkem svařáku v ruce jsme u vánočního stromečku zpívaly koledy a předávali si dárky. Po doznění všech koled, i koledy Heilige Nacht v podání Petra Šmolíka, jsme dali Javornickému údolí vane a přesunuli jsme se na Chlum. Na Chlumu začala porada, na které jsme po tajném hlasování o tématu Javornice 2005 rozhodli, že se v následujícím táboře přesuneme do doby vikingské. Mezi tématy které neuspěly byly Včelí medvídci, Po stopách Scotta, Harry Potter, Staročeské zvyky, Antika, a Záhada hlavolamu. Bylo oznámeno i předběžné rozdělení vedoucích do oddílů. Porada skončila až v brzkých ranních hodinách, kdy usnuly poslední z nás. Na srazu nám moc chyběly Kristina a Nela.

Tábor se již kvapem blížil, tak byl do šumavských hvozdů svolán další táborový sraz, který se uskutečnil v termínu 22. dubna až 24. dubna 2005 v chatě Povydrří, nedaleko Čeňkovy Pily. Většina vedoucích dorazila v pátek, kdy byl na programu jen uvítací večírek. Poslední opozdilci, Honza Červenka s rodinou, dorazil v sobotu před polednem. Odpoledne bylo vyplněno vesměs individuálními činnostmi. Schůzovat se začalo až v podvečer. Na schůzi bylo

pozměněno rozdělení vedoucích do oddílů a vymyšleno spoustu nových celotáborovek. Také jsme studovali zvyky Vikingů a hierarchii vikingských božstev. Schůze trvala dlouho do noci a v neděli ráno jsme se všichni, se slzou v oku, rozloučili. Na tomto srazu si odbyl svoji premiéru aspirant na post praktikanta, Karel Šmolík.

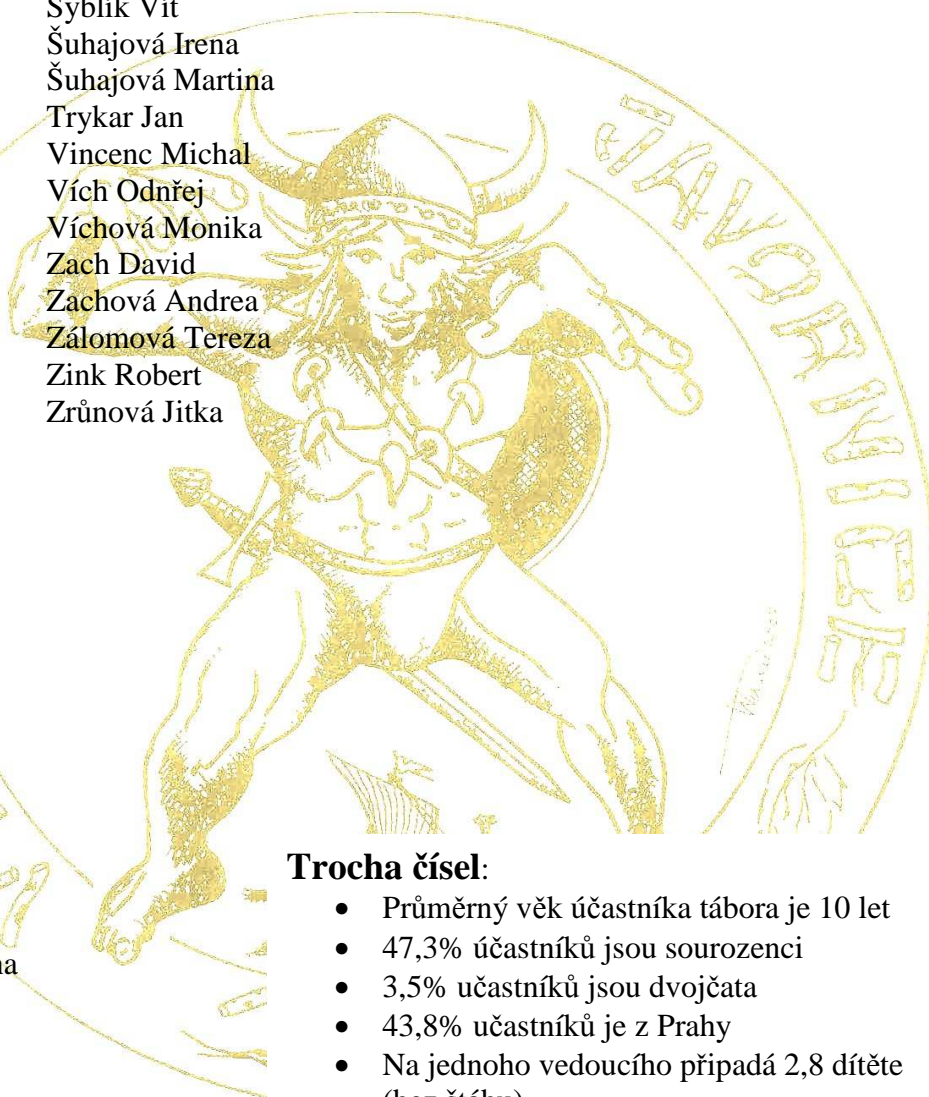
Předtáborová brigáda se odehrála 18. a 19. června na Javornici. Po příjezdu jsme byly mile překvapeni nově zrenovovanými kamny, děkujeme Jirkovi Rysovi a jeho přátelům, ihned jsme je zatížily hrncem plným guláše. Během těchto dvou dní jsme společně s druhým během postavili nový štáb, pokosili trávu v táboře a v jeho nejbližším prostranství, vyčistily brody a postavily lávku u Staropramenu. Po brigádě už nám zbývalo jen několik dní do začátku tábora.

Za Vaši trpělivost při čtení těchto řádků děkuje Honza Kahovec



Seznam účastníků

Bican Patrik	Sochorová Míša
Bicanová Katka	Spáčilová Monika
Biskupová Míša	Syblík Jan
Cábová Manuela	Syblík Vít
Dědičová Alena	Šuhajová Irena
Doležal Josef	Šuhajová Martina
Fišer Lukáš	Trykar Jan
Honzíková Katrin	Vincenc Michal
Hošek Michal	Vích Odnřej
Hošková Jolanka	Víchová Monika
Janecký Jan	Zach David
Janecký Marek	Zachová Andrea
Janecký Tomáš	Záломová Tereza
Janovcová Saša	Zink Robert
Janušová Martina	Zrůnová Jitka
Jedlička Honza	
Jeřábková Bára	
Kahovec Kája	
Kainc Martin	
Kainc Matouš	
Kanhäuser Jakob	
Kanhäuser Štěpán	
Kapraš Dominik	
Klempíř Hynek	
Krol Dan	
Kupilík Matěj	
Křeček Tomáš	
Kupilík Vojta	
Lutera Lukáš	
Melichová Kateřina	
Molcar Matěj	
Olbřích Michal	
Patera Adam	
Pašek Adam	
Pilát Matěj	
Pilát Šimon	
Pražská Anička	
Pražská Hana	
Sedláčková	
Sedláčková	
Seifertová Magda	
Smola Jakub	
Smola Matěj	



Trocha čísel:

- Průměrný věk účastníka tábora je 10 let
- 47,3% účastníků jsou sourozenci
- 3,5% účastníků jsou dvojčata
- 43,8% účastníků je z Prahy
- Na jednoho vedoucího připadá 2,8 dítěte (bez štábu)

JÍDELNÍ LÍSTEK

JAVORNICE 2005

Pátek 1.7.

Večeře: sekaná, chléb, čaj

Sobota 2.7.

Snídaně :rohlík, sýr, čaj

Oběd: vepřová směs labužník, rýže

Výše uvedené je jen pro stavění tábora

Svačina:šáteček, ovoce

Večeře: milánské špagety, chléb, čaj

Neděle 3.7.

Snídaně: vánočka, džem, kakao

Oběd: bramborová polévka; moravský brabec, bramborový knedlík, špenát

Svačina: hřeben makový, ovoce, čaj

Večeře: obložený ešus (sýr, salám, rajče,paprika), chléb, čaj

Pondělí 4.7.

Snídaně: chléb, perla s medem, čaj

Oběd: hovězí vývar s játrovou rýží; buchtičky se šodo, čaj

Svačina: loupáček, ovoce, čaj

Večeře: francouzské brambory, okurkový salát

Úterý 5.7.

Snídaně: tvarohový šáteček, čaj

Oběd: česneková polévka s bramborem; maďarský hovězí guláš, houskový knedlík

Svačina: jogurt, rohlík, šťáva

Večeře: rybí pomazánka, chléb, čaj

Středa 6.7.

Snídaně: celozrnný rohlík, sýr, perla, čaj

Oběd: slepičí vývar s těstovinou; pečené kuře, brambor, okurkový salát

Svačina: rohlík, ovoce

Večeře: čočka na kyselo, uzená rolka, kyselá okurka

Čtvrtek 7.7.

Snídaně: povidlový šáteček, kakao

Oběd: hrachová polévka s uzeninou; plněný paprikový lusk, houskový knedlík

Svačina: termix, rohlík

Večeře: špekáčky na ohni, chléb, čaj

Pátek 8.7.

Snídaně: chléb, sýrová pomazánka, čaj

Oběd: hovězí polévka s těstovinou; pečeně, bramborový knedlík, dušené zelí

Svačina: švýcarka jablková, ovoce

Večeře: bramborový guláš, chléb, čaj

Sobota 9.7.

Snídaně: tvarohová hvězdička, čaj

Oběd: dršťková polévka; meruňkové knedlíky s tvarohem, čaj

Svačina: jogurt, rohlík

Večeře: obložený ešus, chléb, čaj

Neděle 10.7.

Snídaně: makovec, kakao

Oběd: vepřový vývar se zavářkou; smažený vepřový řízek, bramborová kaše, kompot

Svačina: celozrnný rohlík, sýr, šťáva

Večeře: PIZZA, čaj

Pondělí 11.7.

Snídaně: chléb, paštika, perla, čaj

Oběd: kuřecí vývar s těstovinou; kuře na paprice, houskový knedlík

Svačina: termix, rohlík, ovoce

Večeře: bavorské vdolečky, bílá káva

Úterý 12.7.

Snídaně: rohlík, marmeláda, čaj

Oběd: čočková polévka s uzeninou; srbské rizoto, okurkový salát

Svačina: loupáček, ovoce

Večeře: sekaná pečeně, brambor, okurkový salát

Středa 13.7.

Snídaně: rohlík, paštika, perla, čaj

Oběd: kmínová polévka s vejcem; smažené rybí file, brambor, zeleninový salát

Svačina: sušenka, jablko

Večeře: kuřecí směs s mexickou zeleninou, rýže, chléb, čaj

Čtvrtek 14.7.

Snídaně: rohlík, sýr, perla, čaj

Oběd: hovězí vývar s játrovou zavářkou; segedínský guláš, houskový knedlík

Svačina: jogurt, rohlík, ovoce

Večeře: zapečené těstoviny s uzeným masem, okurkový salát

Pátek 15.7.

Snídaně: vánočka, džem, čaj

Oběd: bramborová polévka; čevapčiči s bramborem, kompot

Svačina: šáteček, ovoce, šťáva

Večeře: pečené kuře, chléb, čaj

Sobota 16.7.

Snídaně: sušenka, sladký rohlík, čaj